

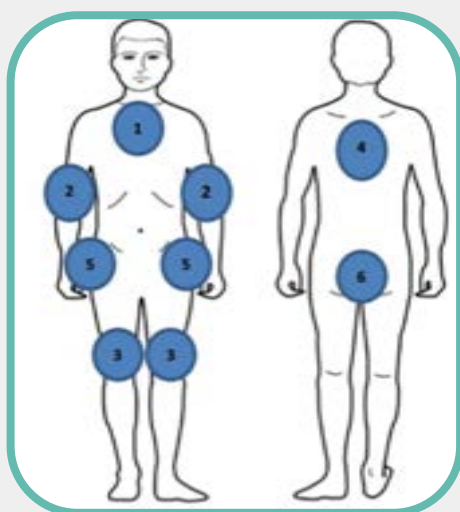
RECOMENDACIONES PRE QUIRÚRGICAS

- **Antes de asistir a la internación, en su domicilio debe:**

-  Cortarse las uñas de manos y pies, retirar esmaltes en caso de tenerlo.
-  No afeitarse ni depilarse ninguna zona del cuerpo. En caso de ser necesario, se realizará en la institución a cargo del personal de internación.
-  No asistir con joyas (anillos, pulseras, cadenas, etc).
-  Realizar higiene bucal minuciosamente.
-  Cumplir con la indicación médica previa realizada en la última consulta.

BAÑO PREQUIRÚRGICO

El día anterior se debe realizar un baño en la mañana y uno en la tarde en el cual, a diferencia del baño diario, es importante higienizar más cuidadosamente cabeza, cara, axilas, zona perineal (genitales externos y zona anal), la zona del ombligo y pliegues entre los dedos de manos y pies. Esto ayuda a disminuir el riesgo de infecciones post-quirúrgicas.



ZONAS DEL CUERPO
A HIGIENIZARSE MINUCIOSAMENTE

PRIMER BAÑO

- La noche previa a la cirugía, bañarse completamente con (clorhexidina jabonosa al 4 %) especialmente para cirugías cardiovascular, neuroquirúrgica, ortopédica o trasplantes. Para ello, debe aplicarse el jabón con una esponja de uso personal y dejar actuar durante 30 segundos antes de enjuagarse. En caso de no contar con clorhexidina Jabonosa 4% o iodopovidona 10%, realizar el baño con jabón neutro líquido.
- Secarse con una toalla limpia.
- Vestirse con ropa limpia o colocarse el pijama limpio.
- Dormir en sábanas limpias

SEGUNDO BAÑO

- En su domicilio una hora antes de la cirugía o lo más próximo al acto quirúrgico)
- Ducharse totalmente como lo realizó la noche anterior, incluido el cabello y enjuagar bien.
- Secar con toalla limpia y seca
- Colocarse ropa limpia.
- No deben utilizarse lociones, talcos, cremas, productos para el cabello, maquillaje o desodorante luego del último baño
- Al llegar a la institución, deberá seguir las instrucciones del admisionista.

EN EL SECTOR DE ADMISIÓN DE QUIRÓFANO

- **Vestirse con ropa quirúrgica según indicación de la enfermera**

Gorro: cubriendo toda la cabeza, incluidas las orejas.

Camisolin: atado en la parte posterior a nivel de la nuca y en la cintura.

Barbijo: tableado hacia abajo, cubriendo boca y nariz.

Cofia: cubriendo orejas y colocando todo el cabello dentro de la misma.

Botas: atadas en la parte delantera

- **NO COLOCARSE ROPA INTERIOR**
- **Retirar prótesis dental, anillos, aros, etc.**
- **Aguardar el personal de traslado interno**

RECOMENDACIONES PREQUIRÚRGICAS PARA PACIENTES



UÑAS CORTAS Y SIN ESMALTE

Permite observar la coloración propia de las uñas durante la cirugía, para valorar la oxigenación en sangre, por parte del profesional a cargo del monitoreo.



▶ **NO AFEITARSE NI DEPILARSE**

Para evitar pequeñas erosiones o lesiones en la piel que son imperceptibles al ojo humano. A través de estos métodos, pueden ingresar microorganismos y producir una infección a futuro.



▶ **NO INGRESAR CON JOYAS**

El metal es conductor de electricidad y durante la cirugía puede generar quemaduras por el uso del instrumental. Además, debajo de estas pueden alojarse microorganismos que nos predispondrían a padecer una infección.



▶ **ADECUADA SALUD BUCAL**

Se reduce la posibilidad de adquirir una infección asociada al tracto respiratorio



▶ **BAÑO CORPORAL**

A través del baño, limpiamos la piel, eliminamos impurezas y disminuimos la cantidad de gérmenes propios. Esto previene que podamos padecer de una infección de sitio quirúrgico.



▶ **JABÓN ESPECIAL**

Si es posible, usar jabón de clorhexidina al 4% o Iodopovidona jabonosa.
En caso de no contar con los mismos, realizarlo con jabón neutro.